

فرستنده :



تهران-۱۵۱۱۷۱۵۱۱۱  
 خیابان ولی عصر - بالاتر از  
 شهید بهشتی - کوچه ی  
 دل افروز- شماره ۹- زیرزمین  
 صندوق پستی ۴۵۱-۱۵۱۱۵  
 تلفن و دورنگار  
 ۸۸۷۱۵۴۲۴ و ۸۸۷۲۸۳۱۷  
[info@madaranemrooz.com](mailto:info@madaranemrooz.com)  
[www.madaranemrooz.com](http://www.madaranemrooz.com)

گیرنده :

.....  
 .....  
 .....

پیک  
م ام

شماره های

۵۹

خبرنامه ی داخلی  
موسسه  
مادران امروز

خرداد ۱۳۸۶  
ژوئن ۲۰۰۷  
جمادی الاول ۱۴۲۸

## انتشار کتاب های آسان بازی

والدین و بفرصت مادران می فوایند بدانند که بازی چیست ؟ چه اهمیتی در زندگی کودکان دارد؟ برآستی چرا کودکان این همه به بازی علاقه مند هستند ؟ بازی چه نقشی در آموزش و پرورش کودکان دارد و یا می تواند داشته باشد؟ بهتر است کودکان چه نوع بازی هایی را انجام دهند ؟ والدین چه نوع اسباب بازی هایی را باید برای فرزندانشان تهیه کنند ؟ و ...

موسسه مادران امروز برای پاسخ به این نیاز خانواده ها سه کتاب آسان با عنوان های "بازی و اهمیت آن" ، " بازی و انواع آن" و " اسباب بازی های مناسب " تهیه کرده است.

با یاد دوست

که مدارا و مهر مادری

ذره ای از کان مهر و مدارای اوست

### ● مختصری از فعالیت های موسسه

در ماه خرداد برنامه های زیر در موسسه برگزار شد :

● گام رفتار با کودک (خانم فاطمه صهبا )

● گام رفتار با کودک (خانم نگین نابت )

● گام رفتار با نوجوان (خانم فاطمه ایرانپور)

● گام رفتار با نوجوان (خانم مرضیه شاه کرمی)

● گام مادران باردار (خانم زهرا سلیمانی)

● گام بازی و اندیشه ( آقای محمود سلطانی)

● گام روابط زناشویی (خانم شیوا موفقیان)

● گام خودشناسی کارپردی (خانم مریم احمدی )

● گام مدیریت بر خشم (خانم ماریا ساسان نژاد)

● گام رشد جنسی کودک و نوجوان (خانم شیوا موفقیان)

● گام ارتباط کلامی (خانم فاطمه صهبا )

● کارگاه چرایی های ما نمی رسند (ویژه ی نوجوانان)

(خانم فاطمه صهبا )

● کارگاه ورود به دبستان (خانم مرضیه شاه کرمی)

● کارگاه خواسته ها و نیازهای والدین (ویژه ی پدران) (خانم

مریم احمدی)

### ● سخنرانی ماهانه ی خرداد

جلسه ی خرداد ماه با موضوع بازی های رفتاری با کارشناسی

خانم پرنوش صنیعی روز سه شنبه ۱۳/۳/۸۶ ساعت ۹ تا ۱۱ صبح

در محل موسسه برگزار شد.

خلاصه ی این سخنرانی در صفحه ی چهار آمده است.

## ● ارتباطات و همکاری‌ها

در ماه خرداد با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط یا همکاری داشته‌ایم: انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا، موسسه پژوهشی کودکان دنیا، شورای کتاب کودک، مرکز مشارکت‌های مردمی سازمان‌های غیردولتی منطقه‌ی ۶ شهرداری تهران، مجموعه فرهنگی و هنری سئول، انجمن ایرانی مطالعات زنان، سازمان دفاع از قربانیان خشونت، مجموعه فرهنگی سئول

## ● برنامه‌های خارج از موسسه

### فرهنگسراها، شهرداری‌ها، خانه‌های فرهنگ

● برگزاری جشن بازی در خانه‌ی فرهنگ آیت‌الله ایروانی توسط گروه بازی

● برگزاری جشن بازی در مجموعه فرهنگی سئول به مناسبت روز جهانی خانواده با همکاری مجموعه فرهنگی سئول

### مهدهای کودک

● برگزاری یک کارگاه با موضوع **ورود به دبستان** با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی در مهدکودک ایران‌خودرو

● برگزاری یک کارگاه با موضوع **ورود به دبستان** با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی در مهدکودک یاسمن

● اجرای طرح **راهنمای خانواده** با کارشناسی خانم مریم احمدی برای مهد کودک‌های رنگینه، رنگین‌کمان، رنگارنگ

● برگزاری یک جلسه **پرسش و پاسخ** با کارشناسی خانم فاطمه صهبا در مهدکودک ساترا

● برگزاری یک کارگاه با موضوع **ورود به دبستان** با کارشناسی خانم مریم احمدی و همراهی خانم نسرين لطفی در مهدکودک رنگینه

## ● برگزاری دوره‌ی ویژه‌ی علاقه‌مندان به

### همکاری در بخش داوطلب موسسه

این دوره از اردیبهشت ماه امسال به‌منظور بالا بردن اطلاعات کارایی علاقه‌مندان به همکاری در بخش داوطلب موسسه برگزار شد. تا به حال سه کارگاه با عنوان‌های "آشنایی با فعالیت‌های داوطلبانه"، "آشنایی با موسسه مادران امروز" و "آشنایی با بخش‌های داوطلب پذیر و کارهای داوطلبانه در موسسه مادران امروز" برگزار شده است.

عنوان چهارمین کارگاه "آشنایی با کار گروهی و نحوه‌ی مشارکت و ارتباطات میان فردی در گروه‌های کاری" است.

شرکت‌کنندگان در این برنامه داوطلبان قدیم و جدید همکاری با موسسه هستند.

## ● برنامه‌های آینده

گام‌ها	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
قصه‌گویی و کتابخوانی	۸۶/۴/۴	۵	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۹-۱۱
بازی و اندیشه	۸۶/۴/۵	۵	آقای محمود سلطانی	۶-۴
رفتار با نوجوان	۸۶/۴/۹	۹	خانم فاطمه ایرانپور	۹-۱۱
رفتار با کودک	۸۶/۴/۹	۹	خانم ماریا ساسان‌نژاد	۹-۱۱
مدیریت بر خشم	۸۶/۴/۱۰	۶	خانم ماریا ساسان‌نژاد	۹-۱۱
کاربرد کامپیوتر برای مادران	۸۶/۴/۱۰	۵	خانم فرحناز مددی	۴-۶
تشویق و تنبیه	۸۶/۴/۲۰	۵	خانم نگین نابت	۹-۱۱
روابط زناشویی	۸۶/۴/۲۷	۵	خانم شیوا موفقیان	۹-۱۱
کارگاه‌ها	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
شادی در خانواده	۸۶/۳/۲۹	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲

برای اطمینان از به حد نصاب رسیدن جلسه‌ها و زمان قطعی تشکیل گام‌ها و کارگاه‌ها با موسسه تماس بگیرید.

## ● سخنرانی ماهانه‌ی تیر

جلسه‌ی سخنرانی تیر ماه با موضوع **خانواده و اعتیاد** با کارشناسی جناب آقای دکتر بهرام یگانه مدیرعامل انجمن مبارزه با آسیب‌های رفتاری روز سه‌شنبه ۸۶/۴/۵ از ساعت ۹ تا ۱۱ صبح در محل موسسه برگزار می‌شود.

## ● جشن بازی

برگزاری جشن بازی در مجموعه فرهنگی سئول توسط گروه بازی و با همکاری مجموعه فرهنگی سئول در تاریخ ۸۶/۴/۱ ساعت ۵ تا ۷ بعدازظهر

## ● سیاسی

کمک‌های مالی خانم‌ها مریم ملک‌آبادیان، فروغ روشن‌آسان و شهناز یدالهی سپاسگزاریم. همچنین از پشتیبانی‌های مهندسان مشاور گزینه برای امور کامپیوتری و کتابخانه‌ای سپاسگزاریم.

## ● موسسه در رسانه‌ها

روزنامه‌ی ایران (۸۶/۲/۲۶) مصاحبه با خانم مریم احمدی به مناسبت روز جهانی خانواده با عنوان **پرورش، کارکرد اصلی خانواده در همه جوامع**

## دوره‌ی جدید برنامه‌های ویژه‌ی نوجوانان

هر ساله از آغاز تیرماه دوره‌ی جدید برنامه‌های ویژه‌ی نوجوانان شروع می‌شود. نوجوانان علاقه‌مندی که سن آن‌ها بین ۱۴ تا ۱۸ سال است می‌توانند از این برنامه‌ها استفاده کنند.

از والدین نوجوان‌دار عضو موسسه، درخواست می‌شود آغاز این دوره را به اطلاع فرزندشان برسانند.

اولین جلسه‌ی دوره‌ی جدید روز پنج‌شنبه ۷/تیر/۸۶ ساعت از ساعت ۴ تا ۶ بعدازظهر برگزار می‌شود.

همزمان با این جلسه، نشست توجیهی برای مادران نوجوانان شرکت‌کننده در این برنامه، تشکیل می‌شود.

## ● بزرگداشت روز جهانی خانواده

مراسم بزرگداشت روز جهانی خانواده توسط چهار نهاد فرهنگی انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا، شورای کتاب کودک، موسسه پژوهشی کودکان دنیا و موسسه مادران امروز با همکاری مرکز مشارکت‌های مردمی سازمان‌های غیردولتی منطقه‌ی ۶ شهرداری تهران، روز سه‌شنبه ۸۶/۲/۲۵ از ساعت ۷ تا ۳ بعدازظهر در سالن آمفی‌تاتر مرکز مشارکت‌های مردمی برگزار شد.

مدیریت جلسه به عهده‌ی خانم‌ها نوش‌آفرین انصاری و فریبا فرجاد بود.

در ابتدا خانم فرجاد پس از خیرمقدم به مهمانان علت نام‌گذاری ۱۵ ماه مه به نام **روز جهانی خانواده** را بیان کردند.

سپس آقای محمدرجایی مقدم به نمایندگی از یونیسف پیام دبیرکل سازمان ملل، آقای بانکی مون به مناسبت روز جهانی خانواده را قرائت کردند. سازمان ملل موضوع امسال روز جهانی خانواده را «خانواده و افراد معلول» اعلام کرده است.

همچنین اعلام شد که طبق ماده ۲۳ قانون سازمان ملل باید از معلولان در برابر تبعیض در امر ازدواج، روابط اجتماعی و خانواده حمایت کرد و اگر چنانچه بستگان نتوانند از کودکان معلول نگهداری کنند دولت‌ها متعهدند برای نگهداری آن‌ها مسئولانه برخورد کنند.

**اهمیت خانواده** موضوع سخنرانی سرکارخانم **توران میرهادی** بود که به صورت طرح چند سوال و پاسخ به آن‌ها ارایه شد.

انسانیت چیست و چگونه در وجود هر انسانی شکل می‌گیرد و رشد می‌کند و چه کسی سبب شکل‌گیری آن می‌شود؟ نگاه و نوازش مهرآمیز مادر و پدر. یعنی خانواده آرامش، امنیت و توانایی را به کودک می‌دهند. کودک عشق را می‌فهمد و از طریق مهربانی و کمک والدین وظیفه انسانی خود را یاد می‌گیرد، خلق کردن شادی را می‌شناسد و همچنین کشف کردن و درک کردن را.

چه کسی زبان، طبیعت و بازی را به بچه‌ها می‌آموزد؟ باز هم خانواده.

خانواده در کودکی یک نوع هویت‌ساز است و در نوجوانی و جوانی به نوعی دیگر. و به او می‌گوید چه کسی است؟ به کجا و به چه مردمی و چه فرهنگی تعلق دارد؟ تاثیرات پدر و مادر (خانواده) روی بچه‌ها، آرمان‌های او.

چه کسی و چگونه ارزش‌های اخلاقی را در وجود آدم می‌کارد، طوری که نمی‌توانی از آن‌ها بگذری و از حفظ آن سربلندی؟ پدر، مادر، خواهر، برادر و خانواده با تمام تجربه‌های گوناگون آن.

در پایان ایشان گفتند: چرا نهاد خانواده باید تقویت شود؟ چرا همه باید فکر کنیم این نهاد را حفظ کرده و پیش ببریم و در دنیای امروز مسایل را درست دیده و حل کنیم؟ جو حاکم در جهان امروز خیلی خاص است. همه دلشان می‌خواهد کم کار کنند و زیاد در آمد داشته باشند. همه می‌خواهند زیاد مصرف کنند و کم پرداخت کنند. دنیای صنعتی با اختراعات زیاد به

دنبال رفاه است و کمتر می‌بینیم که از علم‌آموزی برای کمک به مردم استفاده شود. همه چیز به رقابت برای شهرت و ثروت تبدیل شده است. در این جهان بدترین خشونت‌ها و بدترین جنگ‌ها را تجربه می‌کنیم. کجا پناه ببریم؟ کودک در کجا امید بیابد؟ کجا او باید فکر کند استوار می‌ماند؟ باز هم خانواده است که می‌تواند این اعتقاد و استواری را در فرزندان خود تا آن حد تقویت کند. برای همین خانواده را باید تقویت کرد.

سخنران بعدی سرکار خانم **مریم احمدی** بودند. موضوع صحبت ایشان **نهادهای غیردولتی و خانواده** بود.

خانم احمدی ابتدا به تعریف خانواده پرداختند: زن و مردی که با ارتباط زناشویی از طریق ازدواج با هم پیوند دارند با فرزند یا فرزندان یا بدون فرزند، کارکرد عمده‌ی خانواده ایجاد، حفظ و تعالی بخشیدن به روابط بین اعضای خانواده است، به منظور پرورش همه جانبه‌ی آنان.

در ادامه خانم احمدی درباره‌ی نقش و مسئولیت سازمان‌هایی که برای خانواده فعالیت می‌کنند، در حفظ و بقای خانواده صحبت کردند و مشکلات عمده‌ی چنین سازمان‌هایی را در دو گروه دسته‌بندی کردند: مشکلات درونی و مشکلاتی که از بیرون از این سازمان‌ها بر عملکرد درست آن‌ها اثر می‌گذارد.

از جمله مشکلات درونی به این موارد اشاره شد:

– رقابت‌های ناسالم و موازی‌کاری‌های هدردهنده‌ی وقت و انرژی بین این نوع سازمان‌ها.

– ندیدن همدیگر یا نادیده گرفتن یکدیگر

– ضعف شناخت از حوزه‌ی کار خود و مخاطبان

– نداشتن محتوا و روش‌های مناسب برای ارتباط با خانواده‌ها

– کم اهمیت دادن به آموزش داوطلبان

– بی‌خبری از تغییرات نهاد خانواده در دنیای امروز

و نمونه‌ای از مشکلاتی که از بیرون از سازمان بر آن اثر می‌گذارد، چنین بود:

– اثرگذاری تسهیلات یا موانع اجتماعی بر این سازمان‌ها

– قوانین و تفکر رقابتی و خودی و بیگانه کردن سازمان‌ها و نهادهای غیردولتی برحسب گرایششان به دولت.

سخنران بعدی سرکار خانم **مینومیرزاده** به نمایندگی از گروه ثبت خاطره‌ها و تجربه‌ها در مورد **طرح مشترک روز جهانی خانواده ۱۳۸۵** یعنی طرح جمع‌آوری خاطره‌ها و تجربه‌ها و گردآوری آن‌ها توضیحاتی دادند. ایشان گفتند: مهم بودن خاطره‌ها و تجربه‌ها به دلیل اثر غیرمستقیم و کاربردی آن‌ها در آموزش خانواده‌ها است و می‌توان گفت خاطره‌ها تجربه‌های زنده هستند، نشان‌دهنده‌ی شرایط عینی محیط زندگی و نشان‌دهنده‌ی توانایی‌ها و نیازهای افراد و راز ماندگاری آدم‌ها در زمان و مکان خاص هستند. همچنین ایشان از روند کلی جمع‌آوری این خاطره‌ها طی سال گذشته یعنی از ابتدای نقل خاطره‌ها تا نوشتاری کردن آن‌ها توضیحاتی دادند.

در بخش **میزگرد تجربه‌های نو**، هر یک از سازمان‌های برگزار کننده درباره‌ی طرح‌های جدید یک سال گذشته‌ی خود توضیحاتی دادند.

## انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا:

– در سال ۸۵ ما به آموزش خانواده، سیر تحول کودکان تا ۵ سالگی پرداختیم و جدولی متناسب با سن کودکان بدست آوردیم تا بتوانیم به موقع به آموزش کودکان با تاخیر و جبران تاخیر آن‌ها بپردازیم.

– برگزاری برنامه‌هایی شاد برای کودکان و با حضور خانواده‌های آن‌ها در جاهای مختلف از جمله پارک‌ها در مناسبت‌های مختلف مثل روز مادر، روز پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها، چهارشنبه‌سوری و ....

– برگزاری یک روز شاد در مدرسه در دو نوبت طی سال

### شورای کتاب کودک و خانه کتابدار کودک و نوجوان:

– انتشار نشریه‌ی بچه‌های کتاب

– طرح سید خواندن در خانه کتابدار که از ۸۵ به صورت عملی به اجرا در آمده است. هدف اصلی این طرح خواندن در خانواده می‌باشد و اکنون در پایان دوره‌ی اول این طرح هستند.

– بررسی آثار و دست‌نوشته‌های کودکان و نوجوانان با هدف تشویق کودکان و نوجوانان به نوشتن

– تأسیس خانه کتابدار کودک و نوجوان در سال ۱۳۸۴

– ایجاد کتابخانه‌ی سیار در شهریار

### موسسه پژوهشی کودکان دنیا:

– آموزش خانواده و ایجاد تعاونی در منطقه ۱۳ آبان (به شکل دوخت کتاب‌های پارچه‌ای و آشپزخانه‌ی محلی با هدف ایجاد فرهنگ جدید غذایی در خانواده‌ها و در ادامه‌ی این طرح "خانه‌ی مراقبت از مادران باردار".

– راه‌اندازی مدرسه‌ی نوین با الگوی مشارکتی

### موسسه مادران امروز:

– گسترش فعالیت گروه مادر به مادر با هدف آموزش گسترده‌ی

خانواده‌ها در زمینه‌های تربیتی و فرهنگی

– آموزش حفظ محیط زیست به دانش‌آموزان.

– راه‌اندازی گروه‌های آموزش از راه دور با هدف اطلاع‌رسانی برای خانواده‌ها در شهرستان‌ها و حتی تهران که امکان دسترسی به موسسه را ندارند.

– تهیه‌ی کتاب‌های کار برای آموزش خانواده‌ها بدون حضور کارشناس.

– راه‌اندازی بخشی در سایت موسسه به منظور آشنایی خانواده‌ها با بازی‌های مختلف با هدف ارتباط بهتر اعضای خانواده

– راه‌اندازی بخشی در سایت موسسه با عنوان تغذیه‌ی سبز به منظور آشنایی خانواده‌ها با تغذیه‌ی سالم

سپس چند سازمان‌های غیردولتی میهمان از جمله: انجمن جهان‌دیدگان شاد، انجمن اولیا و مربیان کودکان و نوجوانان استثنایی، موسسه توسعه مهارت‌های اجتماعی کودکان (اتم) و گروه آموزش از راه دور بابلسر، گزارش کوتاهی از فعالیت‌های خود دادند.

در انتهای مراسم سرکار خانم زهرا فرمانی به جمع‌بندی نهایی از مراسم بزرگداشت روز جهانی خانواده پرداختند.

## ● خلاصه‌ی سخنرانی ماهانه‌ی خرداد

### موضوع: بازی‌های رفتاری

### کارشناس: خانم پرینوش صنیعی

سخنرانی خرداد ماه توسط خانم صنیعی با موضوع بازی‌های رفتاری انجام شد. ایشان درباره‌ی روابط انسانی و ارتباطات بین آدم‌ها و روابطی که برای زندگی معمول ما بیشتر قابل استفاده است، صحبت کردند. نیازهای انسانی بر اساس طبقه‌بندی زیرمورد بررسی قرار گرفت:

۱- نیازهای فیزیولوژیک

۲- نیازهای ایمنی

۳- نیاز به محبت

۴- نیاز به احترام و مقام

۵- نیازهای عالی انسانی

تا وقتی که نیازهای اولیه مثل نیاز فیزیولوژیک ما حل نشده، نیاز بعدی نمی‌تواند مطرح باشد، بطور مثال تا وقتی گرسنه‌ایم برایمان مهم نیست خانه‌مان چه شکلی باشد و یا تا وقتی سقف برای خواب نداریم برایمان مهم نیست دوستان نداشته باشند.

البته تعدادی از روانشناسان با این طبقه‌بندی موافق نیستند. آن‌ها معتقدند نیاز به ارتباط اهمیت زیادی دارد و حتی مطابق با نیازهای فیزیولوژیک است.

مردم برای اینکه بتوانند ارتباط دو جانبه داشته باشند و نیازشان را در ارتباط با دیگران برآورده کنند روش‌های مختلفی از برخوردها را دارند.

ایشان انواع مختلف ارتباط را مورد بررسی قرار دادند. از جمله نوعی از ارتباط با عنوان بازی‌ها (یک رشته فعالیت‌های مکمل با هدفی نهفته).

موضوع دیگری که به آن پرداخته شد، شخصیت و حالات شخصیت (من و حالات من) بود:

۱- کودک: کودک درون ما خیلی خوب و دقیق درک می‌کند، خلاق است و عکس‌العمل‌های فی‌البداهه دارد و لذت می‌برد.

۲- بالغ: بالغ درون ما اطلاعات ضروری برای زنده ماندن را دارد و احتمالات را پیش‌بینی می‌کند. و بین کودک و والد وساطت می‌کند.

۳- والد: اول چیزهای ابتدایی را یاد می‌گیرد و مثل والدین رفتار می‌کند و تداوم زندگی را در پی دارد و خیلی از کارها را خود بخودی انجام می‌دهد. بالغ را از تصمیم‌گیری‌های بیخودی رها می‌کند.

در آخر جلسه شرکت‌کنندگان پرسش‌های خود را در زمینه‌ی مطالب این جلسه مطرح کردند.

### ● تسلیت

درگذشت خانم شکوه آریایی‌پور را به همکاران عزیز شورای کتاب کودک تسلیت می‌گوییم.